A.M.A.B.
ASSOCIAZIONE MEDICI AGOPUNTORI BOLOGNESI
Fondata nel 1986
SCUOLA ITALO – CINESE DI AGOPUNTURA

CORSO INTEGRATO DI DIETETICA E FARMACOLOGIA CINESE: ALIMENTI E FITOTERAPICI NELLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA DEL MEDICO AGOPUNTORE



1-2 Febbraio 2025
17-18 Maggio 2025

Responsabile: **Dott. Lucio Sotte**
Responsabile Dipartimento di Farmacologia Tradizionale Cinese,
AMAB - Scuola Italo Cinese di Agopuntura

Docenti

Dott. Lucio Sotte

Dott. Annunzio Matrà

Dott.ssa Valeria Sotte

L'obiettivo del corso è introdurre il medico agopuntore alla pratica clinica quotidiana della dietetica e fitoterapia cinese. Vogliamo fornire i criteri per l'utilizzo dei principi per la scelta degli alimenti e per somministrazione ed assunzione dei preparati medicinali della fitoterapia cinese in commercio nel nostro paese sotto forma di patent medicine.
La dietetica cinese fornisce un approccio qualitativo (natura, sapore, tendenza e tropismo dei cibi) che si integra con quello quantitativo (calorie, protidi, glucidi, lipidi, minerali, oligoelementi) della biomedicina. Il loro utilizzo sinergico offre la possibilità di avere una "marcia in più" per suggerire ai nostri pazienti la ***corretta alimentazione sulla base del loro profilo di salute biomedico e del loro stato energetico alla luce della medicina cinese.***
La fitoterapia cinese ci permette di utilizzare ricette cinesi di antichissima tradizione tramite la somministrazione preparati medicinali in commercio sotto forma di patent medicine nel nostro paese. Questi, si possono utilizzare ***in terapia*** *(per curare il malato e non solo la malattia)* ***in associazione o meno alla pratica di agopuntura***. Le patent medicine possono svolgere un ruolo straordinario nella ***prevenzione delle discrasie energetiche dei nostri pazienti*** *per "curare il malato prima che lo diventi".*

PROGRAMMA

Prima Lezione - Sabato 1 e Domenica 2 Febbraio 2025

Fondamenti di dietetica e fitoterapia cinesi

- Le quattro nature, i cinque sapori, le quattro tendenze direzionali, il tropismo
- La classificazione degli alimenti e dei fitoterapici
- Le modalità di ricettazione degli alimenti e dei fitoterapici e le modalità di somministrazione

La reumatologia

- Le artropatie da deficit: alimenti e fitoterapia cinese
- Le artropatie da attacco cosmopatogeno: alimenti e fitoterapia cinese
- Le artropatie da stasi di qi e sangue: alimenti e fitoterapia cinese

La sindrome premestruale: alimenti e fitoterapia cinese

Le flogosi urinarie ricorrenti: alimenti e fitoterapia cinese

Seconda Lezione - Sabato 17 e Domenica 18 maggio 2025

Principi di corretta alimentazione in prevenzione ed in terapia

- La scelta, la combinazione e la preparazione degli alimenti
- Alimentarsi secondo la biotipologia
- Alimentarsi secondo la stagione

La procreazione assistita

- L'infertilità da deficit di yin: alimenti e fitoterapia cinese
- L'infertilità da deficit di sangue: alimenti e fitoterapia cinese
- L'infertilità da stasi di qi: alimenti e fitoterapia cinese
- L'infertilità da stasi di sangue: alimenti e fitoterapia cinese
- L'infertilità da calore ed umidità: alimenti e fitoterapia cinese

L'insonnia e le sindromi da stress: alimenti e fitoterapia cinese

- Shen denutrito
- Shen instabile
- Shen ostruito

L'oncologia

- Gli effetti collaterali della chemioterapia: alimenti e fitoterapia cinese
- Gli effetti collaterali della radioterapia: alimenti e fitoterapia cinese
- Fitoterapia per il paziente oncologico in deficit
    - di qi
    - di sangue
    - di yin
    - di yang

La stipsi abituale: alimenti e fitoterapia cinese

La dispepsia: alimenti e fitoterapia cinese

Discussione casi clinici

INFORMAZIONI UTILI

Docenti: Dott. Lucio Sotte, Dott. Annunzio Matrà, Dott.ssa Valeria Sotte

Date e orari del Corso
Sabato **1 febbraio 2025** ore 9.00-13.00/14.30-18.30 e Domenica **2 febbraio 2025** ore 8.30-13.30.
Sabato **17 maggio 2025** ore 9.00-13.00/14.30-18.30 e Domenica **18 maggio 2025** ore 8.30-13.30

Sede: Bologna, Istituto di Ricerca e Cura dell'AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura, Via Canova 15/E

Attestato rilasciato: Attestato di partecipazione al Corso integrato di Dietetica e Fitoterapia Cinese

Quota iscrizione: € 600,00 (IVA e quota associativa AMAB 2025 compresa)
€ 520,00 per i soci AMAB 2025
€ 420,00 per gli allievi AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura.
Il corso verrà attivato con un numero minimo di 10 iscritti.

Modalità di pagamento: Con carta, sul sito internet. Dopo aver completato il form d'iscrizione, attendere l'apertura della pagina di pagamento

Materiale didattico: le dispense verranno fornite gratuitamente dalla scuola.

Rinuncia: in caso di rinuncia, verrà emesso il rimborso dell'importo pagato escluse le spese di gestione e la quota associativa

Testi consigliati:
1. Sotte ed altri, **Dietetica Cinese**, Sesto volume del Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese, noiedizioni, Milano, 2011
2. Sotte ed altri, **Farmacologia Cinese**, quinto volume del Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese, noiedizioni, Milano, 2010
3. Sotte ed altri, **ABCina Alimentazione e Dietetica cinese dalla A alla Zeta**, in vendita in cartaceo ed ebook nel sito www.ilmiolibro.it 2014
4. Sotte ed altri, **Manuale di Fitoterapia Cinese**, www.ilmiolibro.it 2023

Per ulteriori informazioni: lunedì e venerdì ore 9,00-12,00, 14,00-18,00
martedì e mercoledì 14,00-18,00, giovedì 9,00–12,00,
al 340 9553985
segreteriascuola@amabonline.it
www.amabonline.it

DOCENTI DEL CORSO

Dott. Sotte Lucio

Laurea con lode in Medicina e Chirurgia a Bologna '77, specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione a Trieste '80, medico ospedaliero '77-'86, studia agopuntura e MTC in Europa, U.S.A e Cina, opera a Civitanova Marche dove apre il primo ambulatorio italiano pubblico di Agopuntura nel S.S.N (attivo dal 1981 al 2003).

Dirige la Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese (dal 1990 al 2008), è membro dell'International Board del Clinical Acupuncture and Oriental Medicine (U.S.A.), del Journal of TCM (Pechino-Cina), del Journal of Chinese Integrative Medicine (Shanghai-Cina), del Journal of Alternative, Complementary & Integrative Medicine (U.S.A.). È direttore della rivista online Olos e Logos: Dialoghi di Medicina Integrata dal 2010 a tutt'oggi www.oloselogos.it.

Insegna agopuntura e medicina cinese dal 1984. Tiene lezioni e seminari di agopuntura nelle Università di Chieti '92-'96, di Milano '99-'07, di Siena dal '94, di Brescia, Pavia, Ferrara, Firenze, Bologna, Perugia, Ancona e Camerino. Dirige il Dipartimento Esteri della Scuola Italiana di Medicina Cinese e della Fondazione Matteo Ricci ('90-'08) e firma protocolli d'intesa con le Università Cinesi di Pechino '90, Canton '90-'94-'97-'01-2011 e Nanchino '97, e con la Middlesex University di Londra '02.

Dal 1984 al 1997 è docente e direttore di vari dipartimenti della Scuola Italiana di Medicina Cinese di Bologna, dal 1998 al 2008 della Fondazione Matteo Ricci di Bologna, dal 2009 della Scuola Italo Cinese di Agopuntura dell'AMAB di Bologna e direttore del Dipartimento di Farmacologia e Dietetica Cinese.

È autore di 54 volumi e di centinaia di lavori di medicina cinese pubblicati da UTET, Casa Editrice Ambrosiana, Tecniche Nuove, Red, Edizioni Mediterranee, tradotti in spagnolo da Oceano-Ibis, in inglese da Churchill-Livingstone ed in rumeno. È autore e curatore del Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese in 6 volumi della Casa Editrice Ambrosiana acquisita da Noi-edizioni di Milano.

Dott. Annunzio Matrà

Laureato nel 1975 in Medicina e Chirurgia all'Università di Bologna. Specialista in Igiene e Medicina Preventiva. Medico di Medicina Generale a Bologna ove esercita anche come agopuntore
Docente al Corso di perfezionamento "Fondamenti razionali della Medicina Cinese" all'Università di Chieti negli anni 1991-1995. E' stato docente al Corso di Perfezionamento in Agopuntura ed al Corso di Medicine non Convenzionali e Tecniche Complementari della Facoltà di Medicina dell'Università di Milano. Docente al Master di II livello in Agopuntura e Medicina Tradizionale cinese della Facoltà di Medicina e dell'Università di Firenze. E' Vicepresidente onorario dell'Associazione Cinese di Farmacologia Cinese di Canton (CINA). Presidente dal 1999 al 2005 della Fondazione Matteo Ricci. Membro dell'Osservatorio per le Medicine non Convenzionali dell'Emilia Romagna dal 2004. Collaboratore al "Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese" (UTET ed., 1992). Autore della pubblicazione: "Fisiopatologia dell'energia, del sangue e dei liquidi in Medicina Tradizionale Cinese". Coautore del testo "Fondamenti di Agopuntura e Medicina Cinese (Ed. Ambrosiana 2006)

Dott.ssa Valeria Sotte

Valeria Sotte si laurea con lode in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche il 27 marzo 2014 e si abilita alla professione medica nel luglio 2014. Si specializza con lode in Oncologia presso l'Università Politecnica della Marche il 28 giugno 2021.

Studia Agopuntura e Medicina Cinese presso la Scuola AMAB di Bologna presso la quale si Diploma il primo dicembre 2019 e da allora svolge attività didattica e clinica di medicina cinese.

Nel corso degli anni ha pubblicato varie opere nei settori dell'addominopuntura, dietetica e fitoterapia cinese (ABCina Alimentazione e dietetica cinesi dalla A alla Z, 2014, Prontuario di agopuntura e medicina cinese, 2020, Manuale di Agopuntura Addominale, 2021, Manuale di Fitoterapia Cinese, 2023, Qi il soffio della vita nella medicina tradizionale cinese, 2024) e ha partecipato alla didattica di corsi e seminari di agopuntura e fitoterapia cinese.

Attualmente lavora presso il reparto di Oncologia dell'Ospedale di Macerata.